

Kontakt

Ambulante Hospizdienste der Caritas
Pfalzburger Straße 18 | 10719 Berlin

Leitung: Marita Behrens

Telefon: (030) 666 34 03 60

E-Mail: ambulantes-hospiz@caritas-berlin.de

Web: www.caritas-berlin.de

Spendenkonto

Caritasverband für das Erzbistum Berlin e. V.

Bank für Sozialwirtschaft Berlin

Konto 32 135 00 | BLZ 100 205 00

Verwendungszweck: Ambulante Hospizdienste

So erreichen Sie uns

Praxis für kreatives Gestalten,
Therapie und Supervision/Coaching
Alt-Lietzow 12 | 10587 Berlin

Bahn: U7 bis Richard-Wagner-Platz | Bus: M45
Fußweg: ca. 100m

Gestaltung: medienzauber.de | Fotos: istockphoto.com



TRAUERGRUPPE FÜR ERWACHSENE

Angebot mit kunsttherapeutischem Gestalten für
trauernde Menschen



Herausgegeben vom Caritasverband für das Erzbistum Berlin e. V.
www.caritas-berlin.de | www.caritas-spenden-berlin.de
Gefördert durch das Bonifatiuswerk der deutschen Katholiken



Ambulante Hospizdienste

caritas

Die Trauer

Abschiednehmen und Trauern um den Verlust eines nahestehenden Menschen ist ein schmerzhafter Prozess. Wechselnde Gefühlszustände und eine für andere nicht nachvollziehbare Sensibilität prägen das Erleben eines trauernden Menschen.

Oft rührt die aktuelle Trauer an frühere Verlust- und Trennungserfahrungen, die weit zurück liegen können. Der Schmerz geht sehr tief und trifft Trauernde existenziell. Fragen nach dem Sinn des Lebens und der Verbundenheit mit einem größeren Ganzen stellen sich.

Neue Wege finden

Die Trauergruppe bietet Ihnen die Möglichkeit der gegenseitigen Anteilnahme und Unterstützung. Unter der Leitung einer kompetenten Trauerbegleiterin und Therapeutin gibt es Raum und Zeit für diese besondere Lebenserfahrung. Durch klärende Gespräche und kunsttherapeutisches Gestalten in Verbindung mit Entspannung, Musik und heilsamen Ritualen können Sie Ihre Trauer durchleben und einen neuen Weg für sich finden.

In einer Atmosphäre von Achtsamkeit und Wertschätzung sind Sie mit Ihrer ganz persönlichen Trauer willkommen.

Informationen

Vor der Aufnahme in die Gruppe erfolgt ein persönliches Einzelgespräch.

Die Termine für die Begegnung werden nach Absprache getroffen. Sie finden einmal im Monat an einem Samstagnachmittag über drei Stunden statt.

Die Trauergruppe ist eine halboffene Gruppe. Das bedeutet, dass eine kontinuierliche Anwesenheit erwünscht ist. Jedoch können Teilnehmer und Teilnehmerinnen hinzukommen oder die Gruppe nach einiger Zeit verlassen. Es können maximal acht Personen pro Gruppe teilnehmen.

Wenn Sie Interesse haben, nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf. Wir freuen uns darauf, Sie kennen zu lernen!

