

Ambulantes Caritas-Hospiz  
[www.caritas-berlin.de](http://www.caritas-berlin.de)



## Schwer kranke Menschen und trauernde Angehörige unterstützen



GEMEINSAM  
**W**EGE GEHEN

## *Inhaltsverzeichnis*

Hilfe und Begleitung für schwer kranke Menschen	2 – 3
Trauercafés	4 – 5
Gruppe für verwaiste Eltern von Kindern	6 – 7
Gruppe für verwaiste Eltern von Jugendlichen und Erwachsenen	8 – 9
Mit Spenden helfen	10 - 11
Impressum	12



## Auf dem Weg begleitet werden

Für die meisten Menschen ist es nicht leicht, vom Leben Abschied zu nehmen. Dennoch gehört es zum Leben dazu. Der ambulante Hospizdienst der Caritas unterstützt Sie auf diesem Weg.

- Entlastung für schwer kranke Menschen
- Beratung zu palliativen Situationen und anderen relevanten Themen in dieser Zeit
- Vernetzung mit unterstützenden Angeboten wie Ärzt\*innen, Seelsorger\*innen und Pflgeteams
- Regelmäßige, auf die Bedürfnisse der Betreuten abgestimmte Hausbesuche
- Trauerberatung, -begleitung, -gruppen für Angehörige
- Unterstützung und Durchführung von Ritualen
- 24-Stunden-Erreichbarkeit
- berlinweit tätig

## Hilfe und Begleitung für schwer kranke Menschen

Unsere engagierten, qualifizierten und erfahrenen ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen begleiten Betroffene und deren Angehörige durch die Zeit der Krankheit und des Abschieds. Sie sind offen für Gespräch und Schweigen, Gebet und Vorlesen, Ausgehen und am Bett sitzen, ganz nach den individuellen Vorstellungen und Wünschen.

Die Ehrenamtlichen werden von erfahrenen und qualifizierten Koordinator\*innen begleitet.

Wenn es Zeit ist, wichtige Angelegenheiten zu regeln, den Verbleib des Haustiers zu sichern oder Frieden mit sich und Anderen zu schließen, ist es entlastend, wenn jemand da ist, der den Kontakt herstellt, eine Brücke baut und den Weg ebnet.

**Rufen Sie uns gern an, wir schenken Ihnen unsere Zeit!**



## Gespräche und Trost

Wer einen Angehörigen oder Freund verloren hat, kann in den Trauercafés der Caritas Unterstützung und Trost finden. Die Trauercafés sind Treffpunkte für trauernde Menschen, an denen sie

- schweigen dürfen,
- reden können,
- weinen, aber auch
- lachen dürfen,
- Schmerz, Freude und Hoffnung miteinander teilen können.

Wir beginnen mit einem besinnlichen Zusammensein bei Tee und Kaffee. Es schließt sich die offene Gesprächsgruppe an, die von einer erfahrenen Trauerbegleiterin geleitet wird.

Sich öffnen, sich erinnern, nachfühlen und sich aufgehoben fühlen sind wichtige Stationen auf dem Weg zurück in den Alltag. Das Trauercafé unterstützt Sie dabei, Ihre Trauer zu verarbeiten.

## Trauercafés – Die Trauer mit Anderen teilen

Meditationen, Gedichte oder Gespräche können beim Weg durch die Trauer hilfreich sein. Die Trauerbegleiterin steht Ihnen dabei zur Seite, so dass Sie die Unterstützung bekommen, die Sie sich in der schweren Zeit wünschen.

Der Austausch mit anderen Menschen, die ein ähnliches Schicksal erlebt haben, hilft, mit der Trauer umzugehen. Sie können sich gegenseitig ermutigen und alle Ihre Gefühle wie Schmerz, Freude und Hoffnung miteinander teilen.

Kommen Sie einfach ohne Anmeldung in einem unserer Trauercafés vorbei!

**Alte Pfarrkirche Pankow**  
Breite Straße 38  
13187 Berlin

**Ambulantes  
Caritas-Hospiz**  
Alt Lietzow 31  
10587 Berlin

Die Treffen finden von **17:00 – 18:30 Uhr** statt.  
Alle Termine der Trauercafés finden Sie unter:  
[www.caritas-berlin.de/hospiz](http://www.caritas-berlin.de/hospiz)



## Wenn Eltern ein Kind verlieren

Wenn ein Kind stirbt, ist der Schmerz für Eltern unfassbar. Sie leben in ihrer Welt und sind doch immer im Kontakt mit dem verstorbenen Kind. Die Gefühle sind intensiv und scheinen unkontrollierbar. Die sozialen Kontakte leiden oft darunter.

Die Gruppe für verwaiste Eltern unterstützt Mütter und Väter in der Zeit nach dem Tod eines Kindes, mit dem Verlust umzugehen und zurück in den Alltag zu finden.

- Entlastung für Väter und Mütter, die ein Kind verloren haben
- Vorgespräch
- Bei Bedarf Einzelgespräche
- Angeleitete Gruppengespräche
- Erfahrene Gruppenleitung
- Ein geschützter Raum für Ihre Trauer

## Gruppe für verwaiste Eltern von Kindern

Gemeinsam finden Sie heraus, worum es Ihnen geht. Wo stehen Sie in Ihrer Trauer? Sind Sie schon bereit, die Gruppe zu treffen oder sind Einzelgespräche zunächst für Sie das Richtige?

Zu Beginn eines Gruppentreffens steht immer eine Geschichte oder ein Bild, das ein Gespräch erleichtert. Es gibt Kerzen, vielleicht Blüten, ein kleines Ritual, das heilsame Wirkung hat.

Bei unseren Treffen sind Weinen und Schweigen ebenso möglich wie fröhliches Lachen über die schönen Momente des Lebens mit Ihrem Kind.

**Termin: Jeden 3. Donnerstag im Monat**

**Rufen Sie uns an! Wir begleiten Sie gern ein Stück des Weges in dieser Zeit.**



## Gruppe für verwaiste Eltern von Jugendlichen und Erwachsenen

Der Tod eines Kindes verändert alles. Verzweiflung, Ohnmacht, Sehnsucht und Einsamkeit bestimmen das Leben der Trauernden. Unermesslich ist der Schmerz – unabhängig davon, ob das Kind bereits erwachsen war oder noch im Kindesalter.

Der Weg durch die Trauer ist ein langer Weg, auf dem Trauernde Begleitung brauchen, die von Mitgefühl und Gemeinschaft getragen ist.

In unserer Gruppe für „verwaiste Eltern Jugendlicher und Erwachsener“ treffen sich Mütter, Väter und Großeltern, die ihr Kind oder ihr Enkelkind verloren haben.

Die Gruppe wird von einer erfahrenen und qualifizierten Trauerbegleiterin geleitet.

Unsere Gruppentreffen geben die Möglichkeit,

- in geschütztem Rahmen anderen Trauernden zu begegnen.
- von eigenen Erfahrungen und Gefühlen zu erzählen.
- Kraftquellen zu erschließen und Gemeinschaft zu erfahren.

**Termin: Jeden 3. Dienstag im Monat**

**Rufen Sie uns an! Wir begleiten Sie gern ein Stück des Weges in dieser Zeit.**



## Mit Spenden helfen

### *Spenden Sie für die Hospizarbeit der Caritas!*

Spendenkonto des  
Caritasverbandes für das Erzbistum Berlin e.V.

Darlehenskasse Münster eG  
IBAN DE70 4006 0265 0004 0803 03  
BIC GENODEM1DKM  
Verwendungszweck: Hospizdienst für Erwachsene

Oder spenden Sie online unter  
[www.caritas-berlin.de/spendenundhelfen](http://www.caritas-berlin.de/spendenundhelfen)

### *Schenken Sie Zeit!*

Wenn Sie Interesse haben, ehrenamtlich im Hospiz zu arbeiten, freuen wir uns darauf, Sie kennen zu lernen!

Mehr Informationen zum Ehrenamt im Hospiz erhalten Sie unter (030) 666 34 03 60 oder im Internet auf [www.caritas-berlin.de/hospiz](http://www.caritas-berlin.de/hospiz).

# Impressum

## Ambulantes Caritas-Hospiz Berlin

Leitung: Catharina Jebe-Akakpo

Träger: Caritasverband für  
das Erzbistum Berlin e.V.  
Residenzstraße 90  
13409 Berlin  
Telefon: (030) 6 66 33-0  
[www.caritas-berlin.de](http://www.caritas-berlin.de)

Gestaltung, Satz: medienzauber.de  
Konzept, Texte: Antje Hein – medienzauber.de  
Gemälde Titelseite: Sabine Thiebes  
Foto Titelseite: Angela Kröll  
Foto Seite 2: Halfpoint, istockphoto.com  
Foto Seite 4: fotodrobik, istockphoto.com  
Foto Seite 6: roelofse, istockphoto.com  
Fotos Seite 8: Gary Bendig, unsplash  
Foto Seite 10: ALEAIMAGE, istockphoto.com

Stand: 08/2021

Das Ambulante Caritas-Hospiz Berlin wird gefördert durch:



Caritas-Gemeinschaftsstiftung  
im Erzbistum Berlin

Das Trauercafé Alte Pfarrkirche Pankow wird  
unterstützt durch:





# Kontakt und Anfahrt

## Ambulantes Caritas-Hospiz Berlin

Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.

Alt-Lietzow 31  
10587 Berlin

Telefon: (030) 666 340 360  
ambulantes-hospiz@caritas-berlin.de  
www.caritas-berlin.de/hospiz

### *So erreichen Sie uns*

U7 und M45 bis Richard-Wagner-Platz

